

岩手県森林公園

# 県民の森だより

2018.  
**12**  
Vol.155

発行 岩手県県民の森  
(公益社団法人  
岩手県緑化推進委員会)



12/2 みんなの広場

**吸** いこむ空気がとても冷たく感じられ、ついに冬が訪れました。朝の森はピンと張りつめたような空気感が清々しい気持ちにさせてくれます。とはいえ、やはり暖かい場所でゆっくりと過ごしたいとも思います。県民の森では冬期間にチップボイラーを利用して館内を温めます。また、冬も県民の森のイベントがたくさん企画されていますので、冬休みなどでも是非来館して楽しい思い出を作りにお越しください。

岩手県県民の森 管理事務所

〒028-7302  
岩手県八幡平市松尾寄木 1-515-5  
TEL. 0195-78-2092 FAX. 0195-71-1778

休館日：毎週火曜  
年末年始（12/29-1/3）

岩手県県民の森 検索

# 県民の森 行事より

10月28日開催

県民の森 野鳥観察会

春にも行われた、野鳥の観察会が開催されました。今回は紅葉を楽しみながらのバードウォッチングとなり、あいにくの小雨とはなりましたが、秋の美しい園内を散策しながら鳥を探しに行きました。

一通り園内を散策した後は、講師の方の解説と共に鳥合わせをしました。この機会に野鳥に興味を持ってくれたら嬉しいです。



## 11月11日開催 木工教室 ティッシュ & 小物入れ

今回の木工教室は、ティッシュと小物を一緒に収納できるケースを作りました。親子で参加された方に話を聞いたところ、お母さんが材料を切る作業をしたかったみたいですが、お子様が切ることになり、ちょっぴり残念そうな様子でした。しかし、その後の仕上げでティッシュ部分のフタをネコの形に切り抜くというアレンジをしたお母さんは満足して作り終わりました。



## 動物達の冬眠

寒くなり、朝は中々布団から出たくない…という方もいるのではないのでしょうか？動物たちは冬眠し春まで土の中で眠り続ける時期に入り、うらやましくも感じます。今回は、そんな冬眠中の動物たちについてご紹介します。

冬眠って  
なんだろう？

哺乳類や鳥の一部が活動を停止し、体温を低下させて冬を過ごす生態のこと。動物は食糧が少ない冬の間は使用するエネルギーを節約してやり過ごすために冬眠を行います。

### ～ 様々な冬眠の方法 ～

#### 異温型

(リスやコウモリなど)

体温が下がりすぎると目を覚まし、食事をしたり排泄をする。リスは秋の間溜めていたエサを食べる。



#### 代謝低下型

(クマなど)

代謝率を下げて過ごす。食事や排泄もしない。クマのメスは1～3頭の子を産む事もある。



#### 変温型

(カエルなど)

気温と共に体温が下がり仮死状態に。春になると体温が上がり活動を再開する。



# わくわく★こども広場

## で遊ぼう!

寒い冬でも、フォレストアイで元気に遊べる遊び場が今年も多目的ホールに登場します。子どもが屋内でも楽しく遊べて、小さいお子様も楽しめるスペースになっています。

開催期間中は学習館のチップボイラーで温められた床暖房が完備されていますので、寒さを気にせずポカポカの中で遊べて保護者の方も安心です。

冬休み期間だけの開催となりますので、是非この機会に遊びにお越しください。



### 入場無料!

- 利用期間 12月26日～12月28日  
1月4日～1月27日
- 利用時間 9:00～16:00
- 年齢制限 なし
- 場 所 森林ふれあい学習館  
1階 多目的ホール

## 魚釣りコーナー

紙で出来た魚を釣ってみよう★

※本物の魚釣りではありません



## 段ボールの町

段ボールでできた家や滑り台が集まりホールがまるで小さな町のように！  
小さいお子様でも遊べますよ♪



## キッチンセットでおままごと

おままごとピッタリなキッチンで楽しもう！  
気分はお母さん♪



※写真は全てイメージです。内容は予告なく変更になる場合があります。

冬季限定!

## 木工体験 カラーリング材料

【対象工作】

800円以上の工作

【材料制限】

なし



## 巨大リース 第2弾!

前号で、リースの体験工作のコーナーでもご紹介した、手作りのとても大きなリース。なんと、11月にはさらにパワーアップした巨大リースが追加されました! 工作コーナーの隣の木の家に飾ってあります。迫力ある大きさに見たお客様は驚いています。真ん中に入って記念撮影も出来ます。是非見てみて下さい。



素敵な作品を飾ってみませんか？

# クラフト展示作品 大募集！

申込方法

作品をご持参ください。  
(スペースに限りがある為、  
先着20名までとさせていただきます)

申込期限

12月28日まで  
【展示期間：1月5日～2月28日】

展示料金

無料

県民の森のギャラリースペースで一般の方の  
作品を展示する展示会を開催します。  
木製工芸や手芸品など、ご自身で作った作品  
でしたら展示することができます。  
趣味の範囲で作った物でも大歓迎です。  
皆さんの個性溢れる作品をお待ちしております♪

展示出来る物については  
お気軽にご相談ください



## 冬もトレッキング!

寒い冬だからこそ、外で元気に散策や  
雪遊びで体を温めましょう。学習館では  
スノーシューのレンタルもできます。  
窓口か電話にてお申込み下さい♪



料金

1,000円(1日)

利用時間

9:00～16:00

## ～お知らせ～

年末年始の県民の森の休館日は

**12/29・30・31**  
**・1/1・2・3**

です。

4日(金)から通常通り開館します。

## 県民の森 行事案内

### ◆UV レジン クラフト体験教室

定員  
各回 10名



平成30年1月5日(土)

①午前の部 10時00分～12時00分

①午後の部 14時00分～16時00分

参加費：800円(各回)

集合場所：県民の森 フォレストアイ

### ◆木工教室 六角形の小物入れ

定員 10名



平成30年1月12日(土)

9時00分～15時30分

参加費：3,000円(着色料別途1,000円)

集合場所：県民の森 木材工芸センター

持ち物：昼食・飲み物など

※作業しやすい服装でお越しください

※各種行事は全て予約制。定員になり次第締め切りとなります。