

緊急特集！ 地球にやさしい「ペレットストーブ」

10月よりフォレスト1の展示ホールにある3台の業務用ペレットストーブをつけはじめ、以来たくさんの方に興味をもっていただいております。現在、ストーブの脇にパンフレットも置いておりますので、ぜひご覧下さい。
今回は、緊急特集としてこのペレットストーブについて取り上げます。よく聞かれる質問を中心に徹底解説いたします！

Qペレットストーブっていくらかかる？

ストーブ自体は家庭用で20万～25万円程度、ペレットは1袋15kg入で店頭販売価格が700円程度となっております。一冬の使用量が1,200kg程度とすると、金額で5～6万円程度です。これは、同出力の灯油ストーブを使用した場合と比べ、経費で約1.5倍の割高になる見込みです。ただし、小売店のペレットは流通経費分が割高になっており、工場での直接販売にて購入すると400円/袋で購入できるため灯油ストーブより割安になります。また、現在岩手県では、岩手に住む方限定でペレットストーブ購入設置費用のうち最高5万円を助成しています。



詳しくは… <http://www.pref.iwate.jp/~hp0403/pelletnews/pelletnews.html>

Qペレットって売っているところ見たことないんだけど…

ペレットは現在県内約40～50ヶ所のお店で販売されています。ペレットの販売店一覧は岩手県のHPでもご覧いただける他、当館でもご案内しております。

Q実際使ってみて、ほんとのところどうなの？

石油ストーブと比較し、大変なのは掃除でしょうか。かなりの量の灰が発生しますので、まめに掃除をしないと灰が詰まって動かなくなってしまうのです。掃除機を使用すると掃除機の方が故障してしまう可能性もあるので、小さなホウキ&雑巾は必需品。しかし、学習館のストーブは通常の石油ストーブと変わらない簡単なボタン操作で点火や温度調節をすることができるタイプですので、そこは楽ちんです。タイマーもセットできます。何より、「火が見える」というのがなんだか落ち着く雰囲気が良いですよ。

フォレストE クリスマスパティーのご案内

寒い冬、ほっこりあたたかい気持ちになりませんか？フォレストEでは、クリスマスパーティーを開催します。「みんなのツリー」は17日から自由に飾りつけができますので、飾ったら23日の点灯式にもぜひいらしてくださいね。真っ暗なホールで行う、ちょっぴり幻想的な点灯式です。

日時：12月23日（金・祝）13:00～16:00（閉館）まで

場所：森林ふれあい学習館「フォレスト」

プログラム：「みんなのツリー」点灯式（13:00）、ゲーム「ぼくら学習館探検隊」

ミニコンサート（ギターアンサンブル GEEPS）、サンタさんと写真撮影 ほか
参加料：大人500円、子ども300円

★12月17日（土）から行う「みんなのツリー」の飾りつけは、学習館創作コーナーで作って飾ります。この期間限定で金銀スプレー、リボン等準備します。



県民の森流 楽しいお勉強シリーズ ～動物たちの不思議～

今回は「くま」の話です。今年は全国的にクマに襲われた事件が多かったですよね。クマの活動が活発になるのは交尾期に向けて体力を蓄えたい春から、冬眠に向けて脂肪を蓄えたい秋まで。冬は冬眠（冬ごもり）に入り、飲まず食わずで排泄もしない状態に入ります。

クマ

Q クマは冬眠中にお尻の穴に栓をして便秘状態をつくり、春になるとまず始めに、下剤代わりとなるある植物を食べてその便秘を一気に解消すると言われていいます。さて、その植物はなんでしょう？

正解は、ミズバショウ。他に、同じサトイモ科のザンソウも食べたりするようです。ミズバショウには毒があり、その成分で強力な下剤代わりとなるようです。

ちなみに、冬眠中、尿はどうしているのかというと、腎臓で作られた尿は再び腎臓から再吸収され、別の物質の再生に利用される仕組みができています。このこと。また、冬眠中のクマの血液の中では尿素の生成を抑える物質が増加するため、尿毒症にもなることはありません。

ダッチオープンで野外料理をはじめよう

肉まん 冬といえば、これでしょう…ご家庭でもどうぞ

材料（6個分）

皮：薄力粉200g、砂糖大さじ1、ベーキングパウダー小さじ3、ぬるま湯100cc

具：豚挽き肉100g、生シタケ、長ネギ、塩コショウ、砂糖・ごま油・片栗粉・酒・しょうゆ・顆粒中華だし 各小さじ1

- ①シタケとネギをみじん切りにし、ひき肉と合わせ、調味料を加えて粘りがでるまで手でこねる。
- ②薄力粉、ベーキングパウダー、砂糖を入れ、ぬるま湯を少しずつ加えながら混ぜ、5分ほどしっかりこねる。
- ③②の生地を6等分し、打ち粉をした台の上で直径約10センチに伸ばす。
- ④具を包み、クッキングペーパーにのせておく。
- ⑤ダッチオープンの底にアルミホイルで高さ2センチくらいの床をつくり、その上に網をのせる。
- ⑥水を1センチほど入れ、沸騰してきたら⑤を並べて入れる。蓋をして、弱火の下火のみで約15分蒸す。

実はまだ作ったことないのですが、どうしてもこの時期に肉まんを紹介したかったので…このレシピは面倒な発酵の過程がないので簡単かと思えます。⑥もこの冬ぜひチャレンジしたいと思えます！



「ダッチオープン北海DO！」 <http://www.h3.dion.ne.jp/~camper/button5.gif> より

いま、県民の森では…

県民の森の生き物達は、着々と冬支度に入っているようです。冬芽がよきよきと出始め、動物達も冬眠の準備を進めています。県民の森では、雪も積もりましたよ。

不思議な葉っぱが見られるギンドロの木はこちらです。雪が本格的に積もる前に、ぜひ落ち葉を見に来て下さい。



10月の終わりから県民の森で大発生したケヤキフシアブラムシはユキムシ（雪虫）の仲間なのだから、この大発生の数日後、初雪が降ったのはそのせいかもしれません。

トチの木の冬芽です。ネバネバが付いているので、すぐにわかります。このネバネバは、寒い冬を乗り越えるための対策なんですよ。

アオハダの木の葉です。面白いことに、この葉っぱにはこのような大きなほくろがつきます。

「フォレストE」の、これが木になる！ ～今日は「木質バイオマスとペレットストーブ」のおはなし～

樹皮やおがくずなどをリサイクルした木質ペレットを燃やして暖房するペレットストーブ。岩手県では独自の「岩手型ペレットストーブ」が開発されて、少しずつ利用者が増えているよ。ペレットを燃やしたときに発生する二酸化炭素は、もともと大気中にあったものが「木」という形で蓄えられていたものだから、ペレットを燃やしても、木を育ててまたもとの森に戻せば大気中の二酸化炭素は増えないんだ。このため地球に優しいエネルギーとして、石油などの化石燃料の代わりになる事が期待されているよ。最新型は石油ストーブとほとんど使い勝手が変わらないんだ。便利で地球に優しいペレットストーブは、環境のことがちょっと気になる都会派のあなたにピッタリだね！



しんはっけん
森発見!! 「県民の森」の歩き方

「県民の森だより」より、毎回「楽しい」自然観察をご提案しています。
 気負わずに森へ出かけてみませんか?ぜひ、県民の森でたくさんの森発見(しんはっけん)をしてください!

宝探してみたい!?拾って楽しむ歩き方

フォレストIのまつぼっくり創作コーナーを一番楽しめる季節は、ズバリ「秋」。なぜなら、秋は森の中に落ち物が増える時期だからです。落ち葉、木の実など、探せば探すほど楽しくなってきます。今回は、学習館の創作コーナーに置いている森の落ち物の一部をご紹介します。皆さんも拾ったものでクラフトし、新しい命を吹き込んでみてください。

こちらは「ギンドロ」(別名:ホワイトボブ)です。葉の裏がふわふわの白い布のような感触。枯れてもこの白さは健在です。



これはノリウツギの装飾花。装飾花はがくが変化したもので、枯れても花びらのように散らす、冬まで残ります。



これはマンサクの木の実。まるでスズランの花のようなパクッと開いたかわいらしい実です。



ブナの実。硬い毛のようなものが生えています。種を落とし、開いた姿がなんとかわいらしい感じします。



12月の行事予定

- 12月1日(木)~1月
フォレストiギャラリー
「県民の森スナップ写真展」
今年も県民の森ではいろいろな
ことがありました...
- 12月17日(土)~23日(金)
「みんなのツリー」飾りつけ
(23日に開催するクリスマス
パーティーの一環で行うもので
す。詳しくは本紙2ページまた
はHPをご覧ください。)
- 12月23日(金・祝)
★クリスマスパーティー★
- 12月25日(日)
木工教室「干支のトランプ」

本の森へようこそ

毎回、フォレストIの蔵書の中から1冊ずつご紹介していくこのコーナー。今回おすすめする本はこちら!

「木のうた」作 イエラ・マリ ほるぷ出版
 この本は、1本の大きな木を見開きページの同じ位置に据えて、四季の移り変わりを表現した絵本です。

この絵本には1字も文字がありません。それなのに「木のうた」という名前が付けられています。不思議な事に、この絵本は文字が全く無いのにも関わらずまるで歌が聞こえてくるような、メロディーが流れてくるような、そんな「流れる」ものを感じさせてくれるのです。木も、花も、動物も、そして私達人間も、常に「流れる」ものの中で生きていくということを改めて感じる事ができるでしょう。



県民の森だより

vol.8 H17年12月号
発行... 岩手県県民の森



11月19日撮影

ナナカマド (バラ科ナナカマド属)

街路樹としても人気のナナカマド。名前は「七回かまどに入れてもまだ燃え残る」ことが由来とされています。実際この木はとても丈夫で、炭にするととても良い炭が出来上がるのだそうです。なかなか四季を通じて楽しめる樹木は少ないのかもしれませんが、このナナカマドは年中私達の目を楽しませてくれます。夏に咲く白い花も見事ですし、もちろん秋の紅葉も素晴らしく、また冬には写真のように綿帽子をかぶった真っ赤な実でかわいらしい一面も見せてくれます。そうだ、名前の由来に「1年に七回も見ごろがある」というのを加えてもいいかもしれませんね。

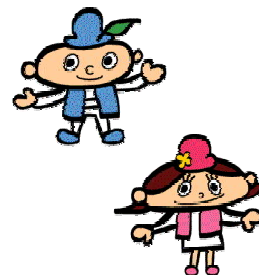
編集後記

雪の季節になりました。今年こそは早めにタイヤ交換をしよう!と思いつつ、思いつつ、思いつつ... そのうち溶けるだろうと思っているうちに本格的に雪が積もり始め、そろそろ普通タイヤでの運転に限界を感じ始めた@です。

ちょっとトクする! 県民の森小耳情報板

- 年末年始にともなう休館日のお知らせ
12月29日(木)より1月3日(火)まで休館させていただきます。
- 冬期はかんじきの貸出を行います。冬の散策もなかなか楽しいですよ! 防寒着&長靴のスタイルでいらしてください。
- 12月23日(金・祝)のクリスマスパーティー、今から楽しみです。これ以外にも、楽しい冬のプログラムいろいろあります! 詳しいイベント情報は当館HPをご覧ください。

岩手県 県民の森管理事務所 森林ふれあい学習館
フォレストi



〒028-7302
 岩手県八幡平市松尾寄木1-515-5
 TEL・FAX 0195-78-2092
<http://www.pref.iwate.jp/~hp1006/foresti/>
 E-mail BA0005@pref.iwate.jp
 foresti@mist.ocn.ne.jp (直通)

ACCESS アクセス

開館時間 9:00~16:00
 休館日 毎週火曜日 (ただし、祝祭日の場合は翌日)
 駐車場 第1駐車場 20台 (身障者、大型用駐車場あり)
 第2駐車場 約50台