

「県民の森秋祭り」が開催されました！

10月16日(日)、「県民の森秋祭り」が開催されました。紅葉にはほんの少し早かったものの、当日はさわやかな秋晴れとなり、子どもからお年寄りまでたくさんの方においで頂きました。おかげさまで学習館の入館者数も来館以来の2000人を記録いたしました！！「秋の空気・紅葉を感じる」「自然ともっと友達になる」、そんなテーマのもとに、ネイチャーゲーム、木工体験、野だて、魚のつかみ取りの4つのプログラムを柱にした大イベントでした。今後、今回の結果をもとに、より楽しい「県民の森秋祭り」、また、学習館のイベントを作り上げていきたいと思っております。みなさんのお越しをお待ちしております！！



大人も子どももネイチャーゲーム！初めての体験にみんなドキドキ



フリーマーケットも同時開催！



紅葉ウォーキング参加者の皆さんもいっぴく



ゆっくり、ゆっくり...糸のこって面白い！

いつもはのどかな県民の森も、この日は人、人、車、車... とってもにぎわいました！



魚のつかみ取りは子どもたちに大人気！



ダッチオープンで野外料理をはじめよう

ポトフ 秋から冬のキャンプにぴったり！洋風のやさしいたっぷり鍋

材料(4人分、約2000円)

ジャガイモ、タマネギ、ニンジン、ソーセージ、パプリカ、ベーコン、ニンニク、オリーブオイル、コンソメ、ローレル、塩、コショウ、その他

- ①熱したダッチオープンにオリーブオイルをひき、スライスしたニンニクを香りが出るまで炒める。
- ②①にソーセージとベーコンを加えて炒める。
- ③ジャガイモは洗って、芽の部分をとったら皮付きのまま丸ごと②に入れる。
- ④タマネギの両端を切り落とし、皮をむいて丸ごと③に入れる。ニンジンも皮をむかず、大きめの乱切りにして加え、炒める。
- ⑤パプリカはへたをとり、大きめのザク切りにし、キノコと一緒に④に加える。
- ⑥風味にアクセントをつけるグローブ、ローレルを加える。素材がひたひたになる程度に水を加え、煮立たせる。
- ⑦コンソメを入れて、塩、コショウで味を調べてから、弱火で2~3時間コトコトと煮込んで出来上がり。

ジャガイモもタマネギも丸ごと入れるのには訳があります。長時間煮込んでも煮崩れしないのです。ダッチオープンなら丸ごとでも普通の鍋の約半分の時間で火が通りますよ！



「ダッチオープン&燻製入門」山と溪谷社 鈴木アキラ著 より

いま、県民の森では...

今年の紅葉は例年より10日ほど遅れ、10月20日ごろに見頃をむかえました。

県民の森の生き物達は、着々と冬支度に入っているようですよ。

コブシの実はこのようにグロテスク。「コブシ」はこの形が拳のようであることから名付けられたようです。



10月に開催された紅葉ウォーキング以降、再び七滝人気に火が付きはじめました！どなたでも楽しめる起伏の緩やかなトレッキングコースです。



ミズバショウ園奥の広場ではリスがよく目撃されます。運がよければ冬支度に精を出すリスに会えるかも！？エビフライのようなまつぼっくりはリスに食べられた跡だよ

花が少ないこの時期、ひときわ目を引くのがノコンギク



県民の森流 楽しいお勉強シリーズ ~ 動物たちの不思議 ~

みなさんは、蛾と蝶のちがいがわかりますか？蝶はキレイで蛾はきたない、ですって??とんでもない!! 蛾も蝶も同じ仲間。蛾にだって、不思議でおもしろいことがいっぱいあります！ 追求していけば、蛾嫌いが少しは緩和されるかもしれません...!?

透かし俵(すかしだわら)

Q これ、な~んだ!?



正解は、「^がのまゆ」。クスサンという蛾が、このようなすけすけの繭(まゆ)を作ります。こんなすけすけでは身を守ることはできないのでは?と思いませんか?でも、それは大間違い。この繭の糸は、人間が釣りで使用するテグスにすることができるほど、とても丈夫なのです。しかもこのすけすけ、かなりの夏仕様。クスサンがさなぎでいる時期は高温多湿な夏のため、ちゃんと利にかなった、暑さ対策万全の繭を作り出しています。秋になると、成虫になったクスサンが繭から出てきて産卵をします。そのため、晩秋から冬にかけては、森の中でこのような空っぽの繭をたくさん発見することができるのです。

「フォレストE」の、これが木になる! ~ 今日「カラマツ」のおはなし...

「県民の森」のカラマツ林は東北地方でもっとも古いカラマツ人工林。その樹齢は100年以上にもなるんだよ。フォレストEの玄関にあるカラマツの大木は、このカラマツを1本頂いたものなんだ。カラマツが植えられる以前の「県民の森」は、岩手山の火山灰に覆われたヤセ地。当時、カラマツの苗木は岩手県に無く、遠く長野県から鉄道で輸送し、好摩駅からは馬で運んで植えたんだって。そこまでして、当時の人たちはいったいどんな願いを込めてこの木を植えたのだろう。秋も深まってくると、カラマツは黄色く紅葉するよ。ぜひ、県民の森のカラマツ林を歩いてみてね。それはまるで、金色の雨の中を歩いているみたいでおススメだよ!



しんはっけん
森発見!! 「県民の森」の歩き方

「県民の森だより」より、毎回「楽しい」自然観察をご提案しています。

気負わずに森へ出かけてみませんか?ぜひ、県民の森でたくさんの森発見(しんはっけん)をしてください!

お気に入りの場所さがし

紅葉の名所と呼ばれているところって、確かに美しさはピカいち、本当に素敵ですね。でも、もっと身近に紅葉を楽しめる、自分だけの場所を探してみませんか?いつもの道から少し外れて歩いてみると、ときどき嬉しくなるような場所を発見するものです。



県民の森の定番風景・みんなの広場脇の白樺並木。じつは紅葉もきれいです。



これはどこからの眺めかわかりますか?
遠くに樹海ラインへ向かう道路が見えます。県民の森の冒険の森から見た景色です。

これは昭和の森の藤棚からの眺め。ここにはベンチもあるのでピクニックにもおすすめです。岩手山も望めます。

11月の行事予定

11月2日(水)~11月30日(水)
フォレストiギャラリー
「ニュージーランド写真展」
ニュージーランドの雄大な自然を写真でどうぞ!

11月27日(日)
木工教室「クリスマスツリー」



先月、県民の森に遊びに来たわんこ。かわいかったので思わずパチリ!

本の森へようこそ

毎回、フォレストIの蔵書の中から1冊ずつご紹介していくこのコーナー。今回おすすめする本はこちら!

雑誌「Lingkarán」 ソニーマガジンズ
フォレストIでは、書店で普通に売られている雑誌も置いています。この雑誌は、心と体に優しい生活をテーマにした雑誌です。

何がいうって、まず、写真がいいのです!

◎はこういうあたたかい感じの写真が大好きです。

また、違和感無く地球環境や林業などについてのコラムや特集が生まれ、学習という視点ではなく、「優しい生活」という視点から幅広く考えることができます。

見ているだけでもあたたかい気持ちになれますよ。



編集後記

5きげんテレビに2日連続で映ってしまいました。しかも新聞にも出てしまいました。会う人、会う人に「見たよ〜」とささやかれるここ1ヶ月。ああ…なんてこった!!
皆さん、私は見なくていいのです。私よりも「県民の森」を、宜しくお願ひしまーす! ◎

ちょっとトクする! 県民の森小耳情報板

- 10月15日(土)に開催されたネイチャーフォト教室を受講したみなさんの写真をA3サイズに引き伸ばし展示中です。
- フォレストIは冬期も開館いたします(年末年始は休業)。ただ今、冬ならではの楽しいプログラムを計画中!お楽しみに。
- 12月のギャラリー展示は、今年度イベントなどで撮影したスナップ写真の中から、学習館職員の独断と偏見で(?笑)選んだものを展示する予定。意外とあなたが写っているかも!?

県民の森だより



vol.7 H17年11月号
発行... 岩手県県民の森



10月13日 撮影

オオモミジ (カエデ科カエデ属)

紅葉狩りや花見、鈴虫の音、ほたるの光、そんな季節の移ろいを風情のあるものと感じられるのは日本人ならではの文化なのだとか。日本人に生まれて本当によかったなあとしみじみ思います。

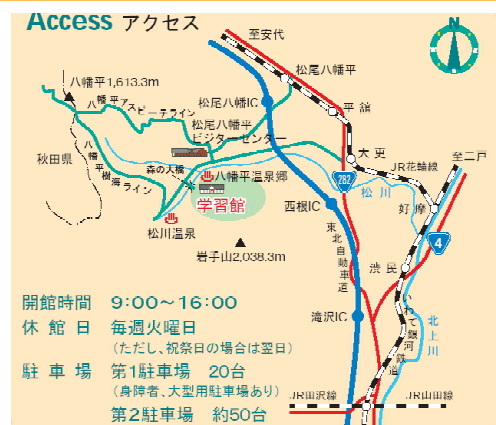
赤や黄色に紅葉する仕組みは、樹木の冬越しのための仕組みでもあります。樹木は敏感に気温の変化を感じ取り、葉を落とすことで寒い冬に少しでも自分のエネルギーを抑えようとするのです。その過程で起こる化学変化によって、葉は様々な色づきます。

赤々と鮮やかに輝くモミジの葉は、散ってしまう直前に見せる最期の「命の火」でもあるのです。

岩手県 県民の森管理事務所 **森林ふれあい学習館**
フォレストi



〒028-7302
岩手県八幡平市松尾寄木1-515-5
TEL・FAX 0195-78-2092
<http://www.pref.iwate.jp/~hp1006/foresti/>
E-mail BA0005@pref.iwate.jp
foresti@mist.ocn.ne.jp (直通)



開館時間 9:00~16:00
休館日 毎週火曜日
(ただし、祝祭日の場合は翌日)
駐車場 第1駐車場 20台
(身障者、大型用駐車場あり)
第2駐車場 約50台