

## 環境の森整備(森林ボランティア体験・養成講座)が開催されました!

9月25日(日)、「環境の森整備」(森林ボランティア体験・養成講座)が開催されました。

本当ならば初心者の方のAコース、ボランティアリーダー養成のためのBコースに分かれて実施する予定だったのですが、残念ながら雨にみまわれ、Aコースは中止、Bコースも終日座学のみとなってしまいました。

しかし、今回の行事とは別に林業技師会による森林ボランティア講習会も開催され、フォレストIではこの日、総勢80名のみなさんが有意義な1日を過ごしました。岩手県をはじめ、全国にはまだまだ人の手を必要としている森林が多くあります。森林ボランティアに興味のある方は、このようなイベントにも参加してみたいかでしょうか??



樹木学、造林学などを学びました



学習館自慢のチップボイラーも見学



玄関ホールの巨木には見入ってしまいます



技師会の皆さんは雨の中でも間伐を実施

## 県民の森秋祭りのお知らせ

今秋の県民の森は熱い!!!なんと、県民の森史上初の「秋祭り」を開催しちゃいます! さあさあ、よってらっしゃい見てらっしゃい! **10月16日(日)**は県民の森に集合だー!!!

**県民の森秋祭り**  
ネイチャーゲーム・野だて・木工体験・魚つかみ取り

**フリーマーケット**  
屋台・温泉入浴半額券プレゼント

**紅葉ウォーキング**  
紅葉の県民の森を歩こう! 申込締切:10月8日

**日時** 10月16日(日) 10:00~15:00 ※小雨決行 ※入場無料  
**会場** 県民の森 当日の総合案内は「森林ふれあい学習館」受付で行います  
**ネイチャーゲームって?** 自然を五感で感じ、新たな視点で自然と触れ合うことを目的とした体感ゲームです。ゲームにはたくさん種類がありますが、今回はそのうちの数種類を実施します。子ども樹木博士認定コースもあります!できるだけ事前申込をお願い致します。  
**野だてって?** 野外で行うお茶会のことです。なかなか体験できない野だてを、ぜひこの機会にどうぞ!紅葉を愛でながらいっぶく…なんて粋じゃないですか!?  
 体験にはお茶券(200円)が必要です。予約受付・前売り券販売も行っております。  
**同時開催** 当日、同会場にて「八幡平温泉郷フリーマーケット2005」と「2005八幡平紅葉ウォーキング」が同時開催されます!

**詳細・お問い合わせ** 「県民の森秋祭り」については・・・森林ふれあい学習館(連絡先:表紙記載) ※HPもご覧ください!  
 「八幡平温泉郷フリーマーケット」については…木村(P.アドバンテージ) TEL・FAX 0195-78-2949  
 「八幡平紅葉ウォーキング」については…(社)松尾八幡平観光協会 TEL0195-78-3500 FAX78-3838

## 県民の森流 楽しいお勉強シリーズ ~ 動物たちの不思議 ~

今回は、おそらく好きな人はなかなかいないであろう、カメムシの話です。「臭い」イメージの強いカメムシですが、あまり嫌わないであげてくださいね。カメムシたちも、実は自分の身を守るために、必死なのです!!

### カメムシ

Q みなさんご存知のとおり、カメムシの仲間にはビックリしたり身の危険を感じたりすると、くさいくさい“におい”を発生します。では、このにおいはカメムシのどの部分から出ているのでしょうか?

「Outdoor21Books 教えてゲッチョ先生!昆虫の?が!になる本」

山と溪谷社 盛口満・著 より一部引用

おしりからガスが出ているのでしょうか?それとも口からクサイ液を出している?いやいや、そうではなくて、あれはおしりから出ているのでしょうか? …正解は「胸」です。正確に言うと、中足の付け根の部分。ここから臭い透明の液体を出しているのです。この臭いの基本成分は、アルデヒドだそうです。体の小さいアリや、カメムシ自身も体に傷があるとそこから液が入り、中毒になってしまうのだとか…。体の大きな私達だからこそ、「臭い」だけで済んでいるのですね。

## ダッチオープンで野外料理をはじめよう

### ちょっぴり大人の“焼きりんご”

秋といえばやっぱり…

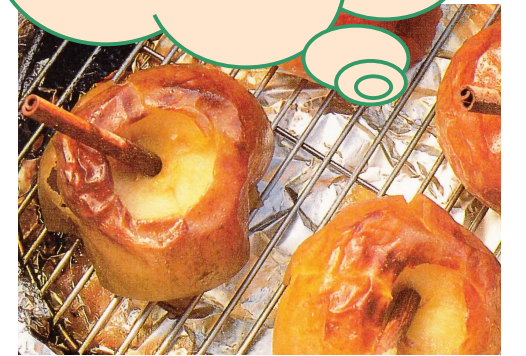
材料(4人分、約40分)

りんご(できれば紅玉。なければ酸味が強くて実が固いりんごが向いています。)4個、シナモンスティック4本、砂糖(グラニュー糖)適宜、白ワイン1カップ、アルミホイル適宜

- ①スプーンを使い、りんごの芯を3~4cmぐらいの深さにくり抜く。その穴に砂糖を入れ(好みで加減)、シナモンスティックを刺したら準備完了。
- ②なべ底にアルミホイルを敷いたら、中敷を置いてプレヒート(中温)。そこにりんごが互いに付かないように入れる。アルミホイルの上に白ワインを注いだらフタをして焼き始める。(下はごく弱火、上は中火。)火力によって焼き時間が変わってくるが、30分くらいが目安。りんごの甘い香りが漂いしたら食べごろ。

「家で庭でキャンプで3倍楽しめるダッチオープン72メニュー」 成美堂出版 より

砂糖の代わりにキャラメルやチョコレート、はちみつなどを入れてみるのも楽しい!バターを加えるとコクがでますよ。自分好みの焼きりんごを作って楽しんで下さい。



## いま、県民の森では…

いよいよ待ちに待った“秋”到来です!

赤、黄、茶と、樹木や植物も鮮やかに色づき始めました。気温も天候も穏やかなこの季節、ぜひ八幡平・県民の森へ遊びにいらしてください。

今、様々な実をみることができまます。おのいちおしはクサギの実!かわいいでしょ??

秋の七滝トレッキングもおすすめ!コース上にも、滝周辺にもカエデ類が多く、紅葉を堪能できます!

紅葉の名所「森の大橋」はフォレストIのすぐそばです。車はぜひフォレストI駐車場へ!

オオヤマザクラの紅葉が始まっています!

そろそろドングリが落ちる頃。ミズナラがたくさんある冒険の森ならではの楽しみです。

## 「フォレストI」の、これが木になる!

~今日は「10月8日・木の日」のおはなし~

みんなは「木の日」って知っているかな?

10月8日は、「十」という字に「八」を書くと漢字の「木」になることから「木の日」とされていて、毎年この日を中心に各地で木材利用推進に関するさまざまな行事が行われているんだ。

みんなにもいろんな行事に参加して木の良さや森林整備の大切さ、森林のさまざまな効果についてたくさん知ってほしいなあ。よく気をつけて見てみると、みんなの周りではたくさん木材が使われているはずだよ!これを機会に、身の回りにある木の良さを見直してみてね。



しんはっけん  
森発見!! 「県民の森」の歩き方

「県民の森だより」より、毎回「楽しい」自然観察をご提案しています。  
 気負わずに森へ出かけてみませんか?ぜひ、県民の森でたくさんの森発見(しんはっけん)をしてください!

「いろんな実を探そう」

実りの秋。色づくのは葉だけではなく。よくよく見ると、いろいろな植物に実ができています。  
 形も色も本当にさまざま!見て、触って、どんどんおもしろい実を見つけてみよう!!



ノブドウ  
これは食べられないよ~



ヤマボウシ お、おいしそう??



テンナンショウ  
ちょっと気持ち悪い...



シロヤマブキ  
これから黒くなります



この毛むくじゃらは一体...??



ボケ 名前にぴったり!?な実

10月の行事予定

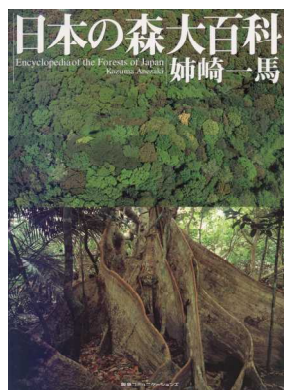
- 10月1日(土)~10月末  
フォレストIギャラリー  
「水彩画展」
- 10月6日(木)~10日(月・祝)  
自然展  
秋一木の実・草の実・そして花
- 10月15日(土)  
「デジカメで紅葉を撮ろう!」
- 10月16日(日)  
「県民の森秋祭り」  
温泉郷フリーマーケット2005  
2005八幡平紅葉ウォーキング
- 10月23日(日)  
木工教室「花台」

本の森へようこそ

毎回、フォレストIの蔵書の中から1冊ずつご紹介していくこのコーナー。今回おすすめする本はこちら!

「日本の森大百科」 姉崎 一馬 阪急コミュニケーションズ  
 空を見上げた時、風の通る感覚を味わった時、そんなふとした瞬間にとても感動することがあります。

きっとそれは、森の不思議な力です。  
 森を大切に、自然を大切に、と言葉で表すことは誰にだってできます。  
 でも、「森と一緒に生きていきたい」という思いは、その森の力を感じたことがある人だけに宿るものなのかもしれません。  
 この本が、きっとあなたに森へ入るきっかけを作ってくれることでしょう。



編集後記

朝晩、だいぶ冷え込むようになりました。  
 暑苦しい夏も過ぎ、ようやくさわやかな季節の到来です。秋っていいなあ。  
 ...と思うのもつかの間、冷え性の☺はすでに「しもやけ」の兆候がっ...!?

10月紅葉&結実予報

オオヤマザクラやナナカマドから色づきはじめ、今年は例年より少し遅い中旬から下旬にかけて見ごろを迎えそうです。  
 クサギ、ノイバラ、ニシキギ、コマユミなどの結実も見られます。

# 県民の森だより



vol.6 H17年10月号  
 発行... 岩手県県民の森



9月7日撮影



花

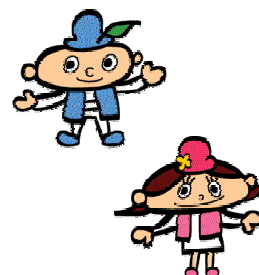
ヤマボウシ (ミズキ科ヤマボウシ属)

夏に木全体が真っ白に染まるほど多数の花を咲かせていたヤマボウシが、秋になった現在、たくさんの赤い果実を付けています。見た目こそちょっぴりグロテスクですが、食べてみると甘くておいしいんですよ。さて、そのお味は...??子供たちに食べさせてみると、だいたいみんな「バナナみたい...!」と目を白黒させます。この実から、さすがにバナナ味は想像できないでしょう。

漢字では、「山法師」と書きます。花の時期、白い花弁のように見える苞(ほう・花に近い葉)を頭巾に、つぼみを坊主頭に見立てて法師を連想させた名前のようなのです。

(「山溪フィールドブックス⑩樹木(春夏編)」永田芳男・著 より一部引用)

岩手県 県民の森管理事務所 森林ふれあい学習館  
**フォレストI**



〒028-7302  
 岩手県八幡平市松尾寄木1-515-5  
 TEL・FAX 0195-78-2092  
<http://www.pref.iwate.jp/~hp1006/foresti/>  
 E-mail BA0005@pref.iwate.jp  
 foresti@mist.ocn.ne.jp (直通)



開館時間 9:00~16:00  
 休館日 毎週火曜日  
 (ただし、祝祭日の場合は翌日)  
 駐車場 第1駐車場 20台  
 (身障者、大型用駐車場あり)  
 第2駐車場 約50台