

今年度も「県民の森」をよろしくお願ひします！

「フォレストI」からのおしらせ

森林ふれあい学習館「フォレストI」は、4月29日（みどりの日）をもちまして、開館1周年を迎えました。来館いただいた多くの方に森林のすばらしさを知っていただけるよう、気持ちも新たに頑張っていきたいと思っております。さて、フォレストIでは、今年度もいろいろな行事を計画しております。今年度はとくに、「まずは森を感じ、楽しんでいただくこと」が大切と考え、小さいお子様からご年配の方までいろいろな世代の方が一緒に楽しめるようなイベント・行事を計画しました。年間行事計画表はフォレストIの受付にございますので、ご自由にお持ちください。

3月21日にフォレストI主催のイベントがありました。老若男女総勢38名が参加し、雪の県民の森へかんじきトレッキングに出かけました。途中、雪のテーブルでティータイムをしたり、ゲームをしたり、樹木の説明を受けたり、好天も手伝ってとても楽しい1日となりました。



岩手山もきれいでした

雪のテーブルでティータイム



「木工センター」も楽しいぞ！！

木工センターでは、いつでもだれでも木工を体験できるほか、毎月1回、木工教室を開催しています。（有料）今年度も、楽しく、そしてちょっぴり本格的に作れてしまう作品を計画しておりますので、ぜひご参加ください！お申し込みは、フォレストIにて受け付けております。

5月の木工教室（5月22日）では、「プランター」を製作します。家の形をした、とってもかわいいプランターです。お好みに窓をつけたりして、あなただけの「家」を作ってみてはいかがでしょうか？



試作品

実は穴場！？な「キャンプ場」

意外と知られていない県民の森キャンプ場。テントデッキ60台、炊事棟3箇所、水洗トイレの整備された大木の中のキャンプ場です。県民の森地内にありますので、樹木、動物、野鳥など大自然に直接触れることができます。森のハイキングコース、フォレストIのすぐそばです。今年度はより整備に力を入れ、なんだかうっそうとしていたキャンプ場にも太陽の光が程よく入り込むようになりました。



ダッチオープンで野外料理をはじめよう

近ごろ、「ダッチオープン」を使った野外料理が人気をよんでいます。そこで今回は、そのダッチオープンを使用して作るおいしくて簡単なレシピをご紹介します。ぜひ、キャンプメニューのご参考に！

キャベツの丸ごと煮（10～12インチのダッチオープン使用）

材料（4人分、約1000円）

キャベツ1玉、挽き肉、たまねぎ、にんにく、コンソメキューブ2個、クローブ10粒、ローレル（ローリエ）2枚、オリーブオイル、塩、こしょう、好みでベーコンなど

- ①みじん切りにしたにんにく、たまねぎを順にオリーブオイルで炒める。挽き肉を加えてさらに炒める。
- ②塩こしょうで味付け
- ③キャベツの芯を切り、1枚ずつはがす。
- ④③に②の挽き肉を少しずつのせ、再びキャベツの形になるよう重ねる。
- ⑤ダッチオープンに④を入れ、ローレル、クローブ、コンソメキューブを加える。
- ⑥キャベツが3分の2程度隠れるまで水を加え、ふたをして火にかける。最初は強火、沸騰したらあとはずっと弱火で柔らかく煮えたら出来上がり。

一見するとキャベツを丸ごと煮込んでいるように見えるが、実は葉と葉の間に挽き肉が仕込まれている、巨大なロールキャベツのようなもの。クローブとローレルは忘れずに入れてね！



いま、県民の森では…

春になり、たくさんの植物たちが一気に芽吹き始めています。花や葉が冬の眠りから覚めて日に日に成長する姿には、なんだかワクワクしてきます。さあ、あなたも一緒に「春」を感じに出かけましょう！

世界の森には、外国の木もたくさん。こんな木もあります。見つけてみてね。



「ミズバショウ」はミズバショウ園に群生しています



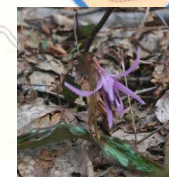
「キクザキイチゲ」が満開です。群生している場所がいたるところに見られます



この辺にもう少しでオオヤマザクラが咲きます



「カタクリ」開花中



道端にはスミレやタンポポもちらほらと…

県民の森流 楽しいお勉強シリーズ ～花の名前～

県民の森には、たくさんの野草が咲きます。きれいな花を見つけ、「名前を覚えたい！」と思う方はたくさんいらっしゃるのではないでしょうか。しかし…こんな経験ありませんか？ 「なかなか名前が覚えられない」「せっかく覚えたのにいざというとき思い出せない」—そう、名前を覚えるのって意外と大変ですよ。

でも、名前の「由来」から覚えてみるのはいかがでしょうか？ 覚えることがどんどん楽しくなりそうですね。

「キクザキイチゲ」 別名「キクザキイチリンソウ」とも。もうお気づきの方もいらっしゃるかもしれませんが、「イチゲ」は「一華」と書きます。1つの茎に1輪しか花が咲きません。「イチゲ」のつく花は、他に「アズマイチゲ」「ユキワリイチゲ」などありますが、これらはどれもキンポウゲ科の春咲きの仲間です。県民の森の「キクザキイチゲ」は今が見ごろです。

「エンレイソウ」 ひとつは、この植物が薬になり、漢名で「延齡草根」という胃腸薬であったという説があります。中国では民間薬として知られ、高血圧、神経衰弱、胃腸薬に使われていたようです。



エンレイソウ

※「山溪名前図鑑 野草の名前 春」より引用（フォレストIにも置いてあります）

これ、な～んだ？？



どれも「まつぼっくり」に見えるじゃろう？
ところがどっこい！この4つの中で「松」ぼっくりは2つだけなんじゃ。どれかわかるかな？
正解… と
アカマツ カラマツ
ハンノキ スギ



しんはっけん 森発見!! 「県民の森」の歩き方

「自然観察」と聞いて、どんなことを思い浮かべますか?

もしかしたら「理科の授業」を思い浮かべ、敬遠される方もいらっしゃるかもしれません。しかし、自然観察の範囲はテーマから手法まで実に幅広いものです。動植物の生態を知るだけが自然観察とは限りません。

そこで!!「県民の森だより」より、「楽しい」自然観察をご提案いたします。気負わずに森へ出かけてみませんか?ぜひ、県民の森でたくさんの森発見(しんはっけん)をしてください!

「1本の木の観察」…1本の木、1つの景色をじっくり見つめてみてください。春夏秋冬、晴れた日、雨の日、雪の日、早朝、夕方…その木は、景色は、あなたにどんな表情を見せていますか?長期にわたり気をつけて見ていると、実にさまざまな表情を見せてくれていることに気がつくでしょう。写真を撮って記録に残しておくのも楽しいものです。1番身近で簡単な自然観察かもしれません。

「におい探検」…いろいろな花や木の「におい」をかいてみませんか?

「コブシ」の冬芽(毛皮におおわれています)は、その中に花が咲く準備を始めていて、とてもよい香りがします。「クロモジ」の枝(高級つまようじの原料)は、折ると、こちらの良い香りです。苦いにおい、すっぱいにおい、森にはいろいろなにおいの素があります。



コブシの冬芽

5月の行事予定

5月3日(火)

フォレストI、木工センター祝日のため閉館

5月6日(金)

3日の代休のため閉館

5月8日(日)

「森の春をみつけよう」開催
野だて体験

5月11日(水)

フォレストIギャラリー
展示入れ替え「野鳥の写真展」

5月22日(日)

木工教室「プランター」

本の森へようこそ

毎回、フォレストIの蔵書の中から1冊ずつご紹介していくこのコーナー。今回おすすめする本はこちら!

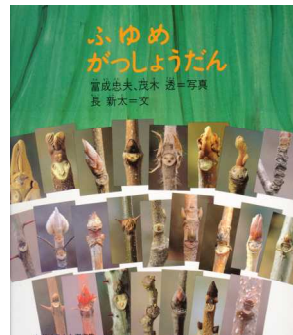
「ふゆめがっしょうだん」 福音館書店

みなさんは、「冬芽」(春に葉や花になるものがたたまれている、冬越しの芽)や「葉痕」(落葉した葉の跡)をじっくり見たことがありますか?よ〜く見ていると、だんだん人間や動物の顔に見えてきますよ。

たかが写真絵本とあなどってはいけません。

大人の方にもぜひご覧いただきたい1冊です。

読み終わったあと、きっと外へ出かけたくなる、そんなわくわくさせてくれる写真絵本です。⑥のいちおしです。



編集後記

第1号の「県民の森だより」はいかがでしたでしょうか?これから毎月1回発行していくことになりました。県民の森の楽しい情報をどんどん発信していきますので、ご期待ください。ご意見ご感想もおよせください。春になり、なんだかわくわくしてくる今日この頃です。⑥

5月開花予報

初旬~中旬 スミレ類、コブシ、オオヤマザクラ、アズマギク、タンポポ、ブナの新緑
中旬~下旬 マイツルソウ、ツクバネソウ、キンポウゲ、スズラン、ヒメアオキ、ツツジ類
などなど

県民の森だより



vol.1 H17年5月号
発行... 岩手県県民の森



ミズバショウ (サトイモ科ミズバショウ属)

みなさんよくご存知のミズバショウ。県民の森のミズバショウ園でもたくさん咲き始め、春の訪れを告げています。さて、ここで問題。ミズバショウの「花」はどれか知っていますか?…実は、真ん中の棍棒のようなものが小さな花の集団なのです。それを囲むように咲く白いものは、「仏炎包」(ぶつえんほう)という葉が変化したものです。「仏炎」とは仏様の後ろにある炎形の飾り(後背)に似ていることから付けられた名前です。「包」とは「花に近い葉」という意味を持っています。

それにしても、ミズバショウがサトイモ科だったなんて… 驚きです。

岩手県 県民の森管理事務所

森林ふれあい学習館
フォレストI



〒028-7302

岩手県岩手郡松尾村寄木1-515-5

TEL・FAX 0195-78-2092

http://www.pref.iwate.jp/~hp1006/foresti/

E-mail BA0005@pref.iwate.jp または foresti@mist.ocn.ne.jp(直通)

