

# 県民の森だより

2006年10月号  
発行:岩手県民の森  
森林ふれあい学習館  
(いわてNPOセンター・小岩井農牧共同体)



夕焼けの岩手山  
(昨年10月撮影 みんなの広場より)

それでも  
これから  
おひさま  
いいことが  
しずむとき、  
あるんだ。

今月は絵本「ペンク、へっこん」(村上康成)からの言葉です。

夕暮れ時になると、  
あー 今日も一日終わったな  
という気持ちと  
なんだか切ない感じ

陽が沈むときに  
これからいいことがあるんだと  
わくわくできたら  
とてもステキだと思いますか

夕焼けから夜への移り変わりは  
とても美しいものです

ずっと見ていると  
本当に  
これから何かいいことがおきそうな  
そんな気がしてきます

好きな歌の歌詞や本の中の心に残る一文に  
びったりの景色を、森の中で探してみませ  
んか？

県民の森だよりの表紙では、編集担当あが、  
歌詞や本の文中からくっ！ときたものを選  
び、それにびったりだと思った情景を撮影し  
て掲載していきます。  
さあ、あなたなら、この言葉に合わせてど  
んな写真を撮りますか？

## Access アクセス

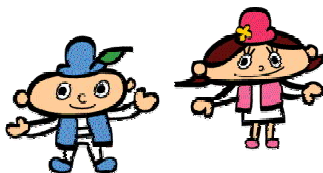


開館時間 9:00~16:00  
休館日 毎週火曜日  
(ただし、祝祭日の場合は翌日)  
駐車場 第1駐車場 20台  
(身障者、大型用駐車場あり)  
第2駐車場 約50台

岩手県民の森管理事務所

森林ふれあい学習館  
フォレストJ

〒028-7302  
岩手県八幡平市松尾寄木1-515-5  
TEL・FAX 0195-78-2092  
ホームページが新しくなりました  
<http://kenminnomori.com/>  
E-mail foresti@mist.ocn.ne.jp



# 紅葉を撮りたあ～い！！ 県民の森いちおしスポット教えます

紅葉は歩いてみないとその奥深さを  
知ることはできません。  
県民の森のいちおし紅葉スポット、  
教えます！！

紅葉の名所と呼ばれるスポットは、車で通りながら見たり、高い場所から見下ろしたり…ということが多いのではないのでしょうか。  
県民の森では、「見上げる」また「接近する」というちょっと変わった紅葉の楽しみ方・紅葉写真の撮り方をオススメします！  
紅葉の美しさを改めて実感できるはずですよ！！

カラーじゃなくて残念！ゴメンナサイ…

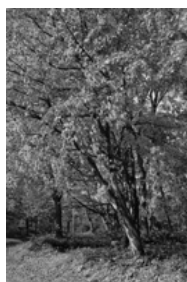


ギンドロ(ホワイトポプラ)の木の下は、雪が積もったかのような錯覚に…

天気の良い日は、ぜひ紅葉の美しいトレッキングコースや散策コースを自分の足で歩いてみることをオススメします。  
木漏れ日がきれいだなあと感じたら、ぜひそのまま上を向いてみて！  
光が透けて、本当に美しい世界が広がります。  
万華鏡やステンドグラスといった表現がしっくりくるような、それほど鮮やかで素敵な世界です。県民の森七滝コースは、カエデ類をはじめとする広葉樹が多く、紅葉が美しいのです。



とくにコシアブラは本当にステキ！！  
透け透け～



ここはとても美しいウリハダカエデが見られる場所。  
ウリハダカエデは、よく1つの葉に黄色と赤が混じった紅葉をしているのを目にします。  
その絶妙な色使いがキレイです。

上を見上げたら、今度は足元も見てみましょう！  
赤・黄・緑…この時期にだけ見ることができる鮮やかなじゅうたんがひろがっている事に気づくはず。

アオハダという木の紅葉を知っていますか？  
キレイに色づいた葉の中に、ホクロがあるんです。



カラマツ見本林では、金色の雨が！？  
針葉樹の中でも唯一黄葉し落葉する「カラマツ」。その林を歩くと、風が吹くたびに葉が落ちてきて、太陽にきらきらと反射します。  
まるで金色の雨が降っているかのよう！？



七滝トレッキングコースからちょっと道を外れて歩いてみると…  
ここは空へ向かって歩くような感じがするおきの場所。



次回の特集は

**「森のチカラ、森の役割」** の予定です。お楽しみに…



連載

## 木の人へ会いに・・・

今月は、9月のキャンプに秋田より参加していただいた長谷川さんファミリーにお話を伺いました！

### 県民の森キャンプイベントの内容、また、県民の森キャンプ場について感想をお聞かせ下さい。

大変整備の行き届いたキャンプ場です。また、ここならではのドラム缶風呂は大人でもワクワクしますね。

そして、豊かな森と、そこに導いてくれるスタッフの方々・・・人的環境が整っていて、それが最大の魅力だと思います。

県民の森キャンプイベントにしかない魅力は何でしょう？プログラムがバラエティに富み、奥が深いものであること。日常ではちょっと体験できないようなプログラムも魅力です。ツリークライミングや間伐などは、なかなかできないですから。また、それ以上にサポーターやスタッフの方々は何よりの魅力です。娘は今でもスタッフの皆様を思い出してはどうしているかなあとっています。

### 県民の森のキャンプイベントに参加してみて、それまでの生活から何か変化したことはありますか？

道具に頼ったキャンプから、頼らないキャンプに志向が移りつつあること。散歩をしていて、植物などに興味や話題が向いていること。週末には、少し炊事もしようかな（父）・・・というところ。笑

お父さん、ぜひ頑張ってくださいね！有難うございました！

#### 県民の森のキャンプ

県民の森のキャンプイベントは大好評！！オートキャンプとは一味違う、「創造性を大切に」するキャンプです。

県民の森キャンプ場は、10月いっぱいまで開場しております。ぜひご利用ください！！



## 県民の森で こんなことありました！

県民の森をもっと良いものにしよう！という勉強会を行いました。

19日には下見を兼ねてサポーターを含めた県民の森全スタッフで園内を歩き意見交換を行いました。そして、その結果をふまえながら翌週には八幡平温泉郷内の4つのホテルからいらしていただいた代表の方々とも意見交換を行いました。このような活動は、今後も積極的に行っていきます！



お山の学校1期生の卒業式を行いました。今回の卒業生は岩手山を登りきった11名の皆さん。おめでとうございます！！

今年熊と共に多いのが「ハチ」。県民の森にもいたるところに蜂の巣を発見しましたが、先日、駆除完了しました！一番大きな蜂の巣にはハチの子がたくさん・・・所長が食べました（笑）

**募集中！** 県民の森情報会員「自然体験クラブ」会員を募集中です。入会金無料で県民の森の情報が定期的に受け取れます。

**熊に注意！** 一人で森を歩くときは、鈴やラジオを持ち歩き、熊に自分の存在を知らせましょう

## 10月 県民の森 情報板

### 「10月の木工教室」

木工教室は、毎月1回以上行っている木工センターのメニューです。

指導員が丁寧に指導いたしますので、誰でも素敵な作品を仕上げることができます。

「作りたいけど、この日はどうしても都合が悪い・・・」という場合も、お気軽にご相談ください！

#### 【期日・内容】

10月22日 フラワースタンド  
3500円

### お知らせ

年間予定で10月15日・22日に予定しておりました「紅葉狩りと野点を楽しもう」は、都合により中止とさせていただきます。誠に申し訳ございません。

10月22日には県民の森秋まつりを開催いたしますのでこちらをご期待ください。

### 山さ登るべ！「お山の学校」第2期

山登り初心者向けの楽しい山登り教室。

1回だけの参加もOKです！

#### 【期日・内容】

10月22日 「裏岩手縦走」料金8500円  
(表示料金は保険料込、弁当付です)

主催：岩手県民の森(いわてNPOセクター 小岩井農牧共同体)  
協力：ICI石井スポーツ盛岡店

### 県民の森秋まつり

紅葉が美しい季節です。去年も大好評だった県民の森秋まつりを、今年も開催いたします！

#### 木工体験

恒例の系のご体験をはじめ、まつぼっくり工作や、アケビつるのクラフト、キット商品の製作、木工製品の販売等も！

#### 森のガイドとネイチャーゲーム

紅葉が美しい県民の森を、ご案内します。とっておきのスポットを見つけられるかも？

#### イワナの塩焼き実演販売

イワナやヤマメ。アツアツのうちに、さぁ召し上がれ！



10月7・8・9日開催！ 県民の森は「山賊祭り」にも出店します！お楽しみに。

### 「木の実果実酒&ジャム作り体験」

実りの秋。県民の森にもいろいろな実が実り始めました。お気に入りの果実で、果実酒やジャム作りを体験してみませんか？

【期日】10月8日(日)  
9時30分～14時30分

【場所】県民の森

【料金】2500円(保険料込)



### \*10月開花・結実予報\*

県民の森は天然のお花畑。ぜひ四季の移り変わりを体感してください！

#### 【結実中】

クザギ、サルナシ、ヤマブドウ、ヤマボウシ、マユミ、などなど・・・なぜか去年不作だったどんぐりも、今年はたくさん！

# トレイル日記

数ある県民の森トレッキングコースを実際に歩いた記録。  
このデータを参考に、ぜひ県民の森を歩いてみて！！

八幡平  
木園  
ギンドロ  
青少年の森  
広場  
市町村の森  
記念の森  
平和ロイヤルホテル  
あそび広場  
あずまや  
野鳥の森  
冒険の森  
登山口  
至下倉スキー場  
至松川温泉

シラカバ並木  
ツルウメモドキ  
カラマツ見本林

ニシキギ

秋のキャンプ場もおすすめ！

**トレイルデータ 「金色の雨が降る道」**  
 距離：約3キロ  
 歩く時間：ゆっくり歩いて2時間  
 お疲れ度：らくちん **汗ばむわ** 疲れたあ...  
 コメント：紅葉の時期です。おなじみ七滝トレッキングコースもとても素敵ですが、それ以外で見所はたくさんあります。カラマツ見本林をくぐるコースです。

## これ知ってる?? 連載 「風の強い日」

この連載では、森の中で見つけた不思議なものやおもしろいことを紹介します。

森の散歩が楽しいのは、なにも、天気がいい日だけとは限りません。  
雨の日は雨の日なりの、雪の日は雪の日なりの、そして、風の強い日には風の強い日なりの楽しさがあります。

風の強い日、いろいろな木を見ていると、おもしろいことに気が付きます。

例えばロイヤルホテル脇や遊び場広場脇の「キタカミハクヨウ」という大きな木。  
この木は、風の強い日が本当にきれいなのです。一度、見てみてくださいね。

風が吹いたとき、多くの木が枝から“わっさわっさ”と揺れるのに対し、キタカミハクヨウは葉だけが“ひらひら”と揺れるのです。風の強い日は、その違いが一目瞭然。  
これは、葉柄の付き方に秘密があります。  
キタカミハクヨウは紅葉もとても美しい木です。秋の風の強い日、ぜひ県民の森に遊びにいらしてください。



## やさしい木づかい～1本の木のエピソード

毎月ひとつの樹種を、いろんな角度から紹介していくこのコーナー。  
第6回は、「ミズナラ」。

県民の森には、たくさんのどんぐりの木があります。フォレストアイすぐ近くのキャンプ場に行ってみましょう。ここにあるどんぐりの木はミズナラというどんぐりの木です。どんぐりは森の動物たちの重要な食べ物になっていますが、これは、動物たちにどんぐりの実を運んでもらうことで自分たちの成育する範囲を広げようとするミズナラの作戦であるとも言えます。一方で、ミズナラの作戦に乗せられたリスもクマも、どんぐりのごちそうをいただいて大満足！  
こうした植物との共生関係を保ってきたことが、私たち人類につながる哺乳類が繁栄してきた秘訣なのです。さて、そしていま私たち人類は、植物たちとどんな良い関係を築いているのでしょうか？

## 編集後記

トレッキングや登山にとっても気持ちのいい季節。  
皆さん色々なところへ行っているようで、学習館にもその報告に来てくださいます。

報告を受けているんな話を聞いたおは、内心うずうず...

わたしも行きたくあ～いっ！！