

2006年8月号  
発行:岩手県民の森  
森林ふれあい学習館  
(いわてNPOセンター・小岩井農牧共同体)

# 県民の森だより



ツリークライミング体験  
撮影：7月16日



小鳥はこえだのてつぺんに  
子供は木かげのぶらんこに  
小ぢやな葉っぱは芽の中に  
あの木は、あの木は、うれしがる

今月は幻の詩人といわれ、昭和の初めに若くして亡くなった金子みすずの詩、「木」です。

例えば、木に感情があるとして

そつしたら、

木は人間が行うどんなことを喜んでくれるんだらうと、思うことがあります

あの時、

わたしには木も喜んでいるような気がしました

子どもたちが必死で木にしがみついて、

木を頼って、木と一緒に、遊びました

木がどれだけ強くあたたかいものか

私達は、身をもって感じる事ができたのです

好きな歌の歌詞や本の中の心に残る一文に  
びつたり景色を、森の中で探してみませんか？

県民の森だよりの表紙では、編集担当あが、  
歌詞や本の文中からくっ！ときたものを選び、  
それにびつたりだと思った情景を撮影して掲載していきます。

さあ、あなたなら、この言葉に合わせてどんな写真を撮りますか？

## Access アクセス



開館時間 9:00~16:00  
休館日 毎週火曜日  
(ただし、祝祭日の場合は翌日)  
駐車場 第1駐車場 20台  
(身障者、大型用駐車場あり)  
第2駐車場 約50台

岩手県民の森管理事務所

森林ふれあい学習館  
フォレストJ

〒028-7302

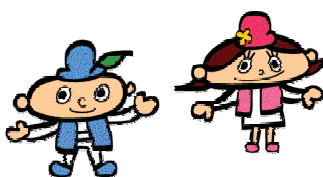
岩手県八幡平市松尾寄木1-515-5

TEL・FAX 0195-78-2092

ホームページが新しくなりました

<http://kenminnomori.com/>

E-mail foresti@mist.ocn.ne.jp



# いつものキャンプを もお〜っと、楽しく！！

オートキャンプ場が当たり前になってきている今、焼肉をして、テントで寝る…それが定番のキャンプになってきつつあるように思います。今年は、いつもとちょっと違う本物のキャンプをしてみませんか？

県民の森のキャンプイベントは、「創造性を育む」ことをテーマにプログラムを作っています。これは子供だけに言えることではありません。大人も一緒に“創造すること”を楽しみましょう！

今回は、7月15日～17日に2泊3日で開催したファミリーキャンプ「森の探検と野外料理」の様子を振り返りながら、新しいキャンプの楽しみ方を探ります。

お父さん、お母さん、魚さばけますか？  
ナイフを使わない安全なさばき方もわかりました。  
生き物を殺して、自分が生きる。身をもって学びました。

よるのぼうけん  
ほたるをみつけました。  
しょうや

夜は花火！と決め付けて  
はいませんか？キャンプ  
に来たからこそ真っ暗な  
夜の森を歩いてみてはい  
かがでしょう。

そのあと、テントを、はろう  
としたときに、うまくできな  
いので、おがさわら先生にた  
すけてもらいました。  
そして、いっぱいいてつだっ  
てもらったあとにじぶんたちで  
すすめて、ついにできました。  
たいち

川魚のさばき方も分かり、  
勉強になりました。  
こうゆうくんパパ

何よりもはっとさせら  
れたのは子どもたちの  
表情です。  
そのこちゃんパパ

テントも自分で張ります。  
苦労して建てたテント、3日  
間を過ごすこの“家”に愛着  
もたっぷりわきました。

丸い木のぼうに、パンきじを、  
まいて、クルクル回して、パン  
を、やいて、パン食いきょう  
そうのように、バクバク食  
べたことが、第一に楽しか  
ったです。  
そのこ

はんごうでご飯を炊きまし  
た。米とぎも大事な仕事。

木や葉を利用してできる料  
理など、今までの生活には、  
まったくなかったこと  
でした。  
たいちくんママ

パンはオーブンがないと  
焼けないもの？  
いいえ、木の枝を使えば  
こんなにおいしくパンを焼  
くことができるよ！

一番たのしかったの  
は、こめとぎです。り  
ゆうは、しゃっこか  
つたからです。  
ひろうみ

鍋がなくても料理ができる！  
木や葉っぱを使って食事を作  
ってみませんか？  
普段モノにあふれているから  
こそ、森の恵み、先人の知恵に  
ハッとさせられます。

ドラムカンにはいった  
ら、すんごくきもちよ  
かったです。  
みきや

ゆでたまごは飲み終わった  
牛乳パックで作りました。  
火にかけたのに、なんで燃え  
ないの？  
みんなでおまじないを  
かけたからです。

ゆでたまごがはやくたべ  
たいです。  
こうゆう

あまり大きな声では言え  
ませんが、今回のキャンプでは  
特設露天風呂をつくったの  
です！

いっぱい友だちができました。  
楽しかったです。  
また、いきたいです。  
だいき

次の特集は  
「さぁ歩こう！秋の七滝コースと奥の細道」の予定です。





連載

## 木の人へ会いに・・・

今月は、県民の森副所長で木工センター長の伊藤さんに突撃！

**木工センター長として、今後の抱負を聞かせてください**  
楽しく、気軽に木工体験ができるセンターを目指しています。  
この方針は、ずっと前から変わっていません。  
何度でも来てみたくなる施設を目指していますので、見学するだけでも、ぜひ遊びに来ていただきたいですね。

ありがとうございました！

### ここで木工を始めるきっかけになったのは？

木工センターがオープンした当初5年間は、職業訓練校職員  
のOBが指導員をしていました。  
この5年間、手伝いをしたのがきっかけで、現在は自分が指導員をしています。

### 木工の楽しさってなんででしょう？

教える立場にあると、製品が出来上がった時の相手の喜びが  
じかに伝わってきます。そうすると、私もとても嬉しく思  
いますね。また、コミュニケーションの楽しさもあります。  
木工センターに来る方は、年齢も経験も様々ですので、それ  
ぞれの方から学ぶことも多いです。

### 木材工芸センター

木材工芸センターでは、誰でも本格的な作品が作成できる木工教室  
の他、いつでも体験できる様々な  
キット商品も準備しています。  
さらに、こんなモノが作りたい！  
という個別のご相談にも応じてい  
ます。ぜひ遊びに来てください！



## 県民の森で こんなことありました！

県民の森を会場に、今年も緑の少年団大会が  
開催されました！キャンプファイヤーも盛況。  
会場では、星も出てきて  
素敵な雰囲気が広がりました。  
(7月27日～28日)

5きげんテレビ(テレビ岩手)の取材がありました！  
一生懸命木に登っている子どもたちの姿がたくさん映りました。  
(7月16日)

7月はじめ、木工センターの屋根に鳥の巣を発見！



国立公園八幡平50周年記念「」が開催され、八幡平の観光に関わる多くの方においでいただきました。



7月15日～17日に開催したキャンプ「森の探検と野外料理」は大好評！たくさんの友達とたくさんの思い出ができた3日間。スタッフも楽しみながら活動できました！！

**募集中！** 県民の森情報会員「自然体験クラブ」会員を募集中です。  
入会金無料で県民の森の情報が定期的に受け取れます。

**熊に注意！**  
一人で森を歩くときは、鈴やラジオを持ち歩き、熊に自分の存在を知らせましょう

## 8月 県民の森 情報板

### 「木工教室」

当日都合がつかない時はご連絡ください

【期日・内容】

8/6 「ポスト」 5000円  
8/20 「タオル掛けスタンド」3000円  
8/27 「ゴミ入れBOX」 3000円

### ファミリーキャンプ 「森を育てる体験の集い」

森を知り、森を感じ、森で遊ぶ  
親子で楽しむ体験キャンプ！

【期日】9月16日～18日(2泊3日)

【場所】県民の森キャンプ場 他

【料金】大人5000円

子供3000円(保険料込)

【定員】10家族

### 雲上の楽園再生フォーラム

2006

【期日】8月20日

かつて雲上の楽園と称された旧松尾鉱山。  
現在までの経緯を写真や映像で振り返り、将来の新たな姿を考えてみませんか？

雲上の楽園写真展

【場所】森林ふれあい学習館ギャラリー

【時間】9:00～16:00

松尾鉱山跡地見学

森林ふれあい学習館 発着

要申込・・・締切日は8月15日です

【時間】9:00～12:00

映像で見る雲上の楽園、松尾鉱山

【場所】森林ふれあい学習館多目的ホール

【時間】13:30～14:40

パネルディスカッション

「雲上の楽園：夢のあと、その未来」

【場所】森林ふれあい学習館多目的ホール

【時間】15:00～16:30

### 山に登るべ！「お山の学校」

山登り初心者向けの楽しい山登り教室。  
9月の岩手山に向けてみなさん頑張っています。  
1回だけの参加もOKなので、気になる人は、ぜひ！

【期日・内容】

8月6日 「三ツ石山」 料金8500円

8月27日 「早池峰山」 料金8500円

9月10日 「岩手山」 料金8500円

(表示料金は全て保険料込、弁当付です)

主催：岩手県民の森(いわてNPOセンター・小岩井農牧共同体)

協力：(社)八幡平市観光協会、ICI石井スポーツ盛岡店

それは食べられるきのこ？それとも・・・

8月中旬～9月中旬  
学習館2Fギャラリー「きのこ展」開催！  
どなたでもご自由にご覧いただけます

### キャンプ「ツリー・ハッピー・ジャンプ！」

ロープを使ってちょっぴり本格的な木登りを体験してみませんか？君を、  
樹上の世界へ案内するよ！

【期日】8月17日～18日 1泊2日

【場所】県民の森キャンプ場

【料金】4500円(クライミング道具一式、保険料込)

【対象】小学5年生～中学生 【定員】20名(定員になり次第締切)

主催：岩手県民の森(いわてNPOセンター・小岩井農牧共同体) 協力：岩手山岳ガイドクラブ

### \* 8月開花予報 \*

県民の森は天然のお花畑。  
ぜひ四季の移り変わりを体感してください！

【開花中】ゲンショウコ、クルマユリ、イワガラミ、オオウバユリ・・・

【中旬】ノブキ、ネジバナ、ツルリンドウ、ヒルガオ、ホトツジ・・・

【下旬】

クサギ、ノコンギク、ミズヒキ、ウメバチソウ・・・

# No.            トレイル日記

Date           

数ある県民の森トレッキングコースを実際に歩いた記録。  
このデータを参考に、ぜひ県民の森を歩いてみて！！



オオウバユリ



クサギ(写真は8月下旬)



ヨツバヒヨドリ

最後はピンゴをしながら帰ろう。  
ふわふわするもの、鳥の声、木の  
実、たくさん見つけて！

聴診器で木の音を聞いてみよう！



葉っぱに白い線が！  
いたずら書きしたの  
は、誰だ？

臭い木発見！  
そう、この木はクサ  
ギと言ってます。

森の中には危険もいっぱい。触る  
とかぶれるウルシの木、どんな木  
か知っていますか？

ここには、湧き水が  
あります。フキの葉  
っぱで「コップ」を作  
って飲んでみよう！

「アオダモ」の木の枝  
を水に入れると・・・  
さあ、どうなるかは  
お楽しみ！

あれ？ここにくると  
なんだか匂うぞ！？  
あまあ～い匂いがし  
ませんか？何から匂  
ってくるんだろう？

## トレイルデータ 「森のガイドAコース」

距離：約 1.5～2キロ

歩く時間：ゆっくり歩いて1時間半

お疲れ度：らくちん 汗ばむわ～ 疲れたあ...

コメント：森のガイドってどんなことしてるの？ 対象に  
よってプログラムを変えています。今回は、実際にこの  
夏行った子ども会向けのプログラムを紹介します。



ミヤマツチトリモチ



クルマユリ

## これ知ってる?? 連載 「なめくじ」

この連載では、森の中で見つけた不思議なものやおもしろいことを紹介します。

まだ梅雨の明けきらないある日、森の中を歩いているとこんなものを発見しました。

何かわかりますか？「なめくじ」です。ヤマナメクジ。  
何をしているのか。・・・コレ、交尾中なんです。

かたつむりも、なめくじも、1匹がオスの機能もメスの機能も両方兼ね備えています。  
もし、なめくじにオスとメスがいたら、どうなるのでしょうか。

なめくじは歩く(?)のがとっても遅い。これは皆さんご存知のとおり。行動範囲がと  
っても狭いのです。せっかく同じなめくじに出会っても、オス同士、メス同士だったら交尾  
ができません。そこで、どのなめくじに出会っても交尾ができるように体ができているわ  
けです。

行動範囲が極端に狭いなめくじの、子孫を残す知恵なのですね。



## やさしい木づかい～1本の木のエピソード

毎月ひとつの樹種を、いろんな角度から  
紹介していくこのコーナー。  
第4回は、「シラカンバ」と「ダケカンバ」。

岩手山・八幡平周辺の標高1,000m以上の山地では、シラカンバ(シラカバ)とよく似  
たダケカンバが生育しています。ダケカンバやシラカンバは先駆植生といって、草原  
などの明るい環境にまっ先に出てくる陽樹(ようじゅ)の代表です。

成長が早い代わりに寿命が短く、日当たりの良い、明るい環境でなければ育つことがで  
きません。そのため、自分が大きくなり日陰を作ると、次第に陰樹(いんじゅ)である  
ブナなどの森に移り変わっていきます。これを遷移(せんい)と言います。

## 編集後記

今年は岩手県全域熊警報が出ていますが、  
この間、仕事から帰る途中に子供のクマに  
遭遇した。車でひきそうになって、本当  
にびびりました。  
あークマも私も生きて良かった・・・！

県民の森にも、親子のクマが生活をしてい  
るらしいのです。ときどき真っ黒い熊の「う  
ん」も発見するのですが。  
1人で森を歩く際、鈴は必需品です！