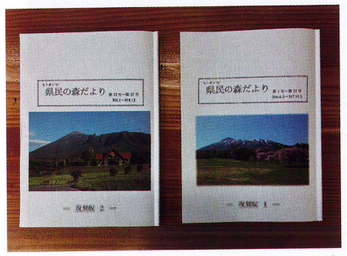
『いわて県民の森だより』復刻版①②　販売開始

1987 年、地域の有志により「県民の森に親しむ会」が設立され、その会報誌として 1994 年から『いわて県民の森だより』がつくられました。季節毎の植物などが図版入りで詳細に記録された会報は、当時の自然を知る貴重な記録となっています。2020 年 4 月に 1 巻目を復刻し、多方面から非常に大きな反響があり、このたび、ようやく続編を限定復刻する運びとなりました。

当時から 30 年を経て、園内の木々は大きく育ち、新しい植物も増えて、多くの来園者に愛される立派な森林公園に成長しました。この機会に、岩手山麓の豊かな自然、「県民の森」の礎を、多くの方々に味わって頂ければ幸いです、。

・『いわて県民の森だより復刻版①』第 1 号～ 11 号（H6.6.5 ～ H7.11.5）64 頁
・『いわて県民の森だより復刻版②』第 12 号～ 17 号 (H8.1 ～ 12）56 頁



【森林ふれあい学習館で販売中】
A4 判・各 1,000 円（税込）

【問い合わせ】
森林ふれあい学習館
☎0195-78-2092



誌面は、季節毎の植物・動物や気温などが記録されている。植物図版は雄花・雌花や類似種の見分け方なども分かりやすく解説されており、重宝する。
写真は、キブシ（キブシ科）の図版。（第 13 号より）

森林ふれあい学習館　5 月のギャラリー 展示　ご予約・問い合わせ　学習館☎0195-78-2092

2023 年5月1日（月）～29 日（月）

八幡平市四季写真展

八幡平市の風景に魅せられて

入場無料

盛岡の西部公民館を拠点とする「西部写真クラブ」会員の作品展。
八幡平・松尾の風景に魅せられて、四季を通じて撮影した作品は、
これまでとは異なる視点で、美しい松尾の風景を味わえます。



八幡平犬ぞりレース　2023.1.29　杣澤みよ子撮影

森林ふれあい学習館　6 月のギャラリー 展示

2023 年6月1日（木）～7月2日（日）

愛しき森たちとつむぐ夢 ～松田迪子展～

八幡平の森を中心とした心象スケッチ

この度、ブナの木を中心としたスケッチと、自然からイマジネーションを得て描いたイメージ画を、展示することになりました。八幡平、八甲田、白神にはブナの美しい原生林が点在しています。いつの日か、このブナ林に魅入られ森の中を歩き、スケッチするようになりました。わたしが森歩きをしながら、森からいただいた喜びを、少しでもわたしの絵を通じて感じて頂けたら嬉しいです。

【松田迪子プロフィール】八戸市出身。幼少期を青森、岩手で過ごす。現在は保育士をしながら、森を歩いたり、野草をとって料理するのが楽しみ。神奈川県在住、八幡平との 2 拠点生活を継続中。



木材工芸センター「木工教室」　ご予約・問い合わせ　木材工芸センター☎0195-78-4115

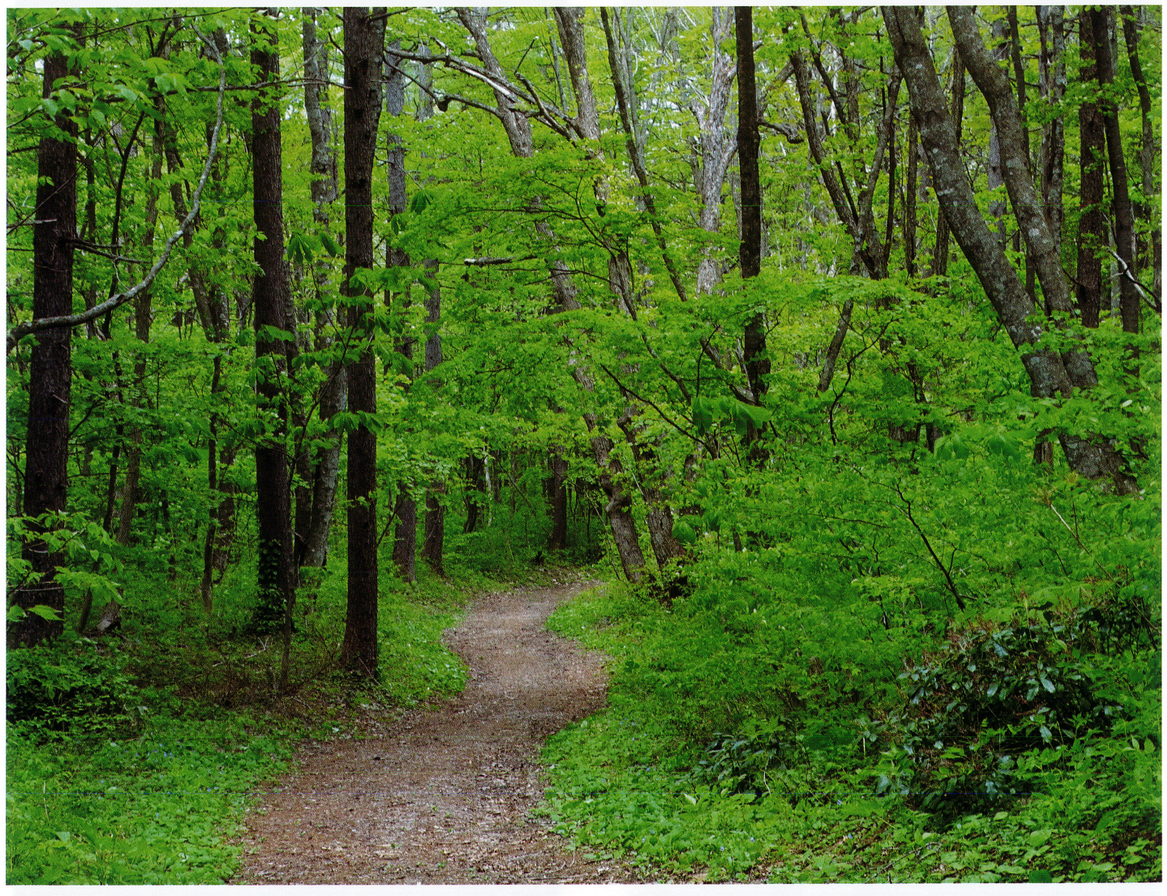
ベンチ 2023 年5 月20 日（土） 9：00 ～ 15：30

参加費：10,000 円（着色料：別途 1,000 円）
定員：5 名
持ち物：昼食・ゴム手袋

岩手県森林公園

県民の森だより

2023.
5
Vol.208
発行　岩手県県民の森
（公益社団法人
岩手県緑化推進委員会）
【毎月5日発行】



新緑の七滝登山道　2022 年 5 月 19 日

今年は木々の芽吹きや開花が、例年より 2 ～ 3 週間も早く始まりました。
とはいえ県民の森は樹種が多く、サクラをはじめとしてまだまだ様々な種類のお花見が楽しめます。
透明感のある新緑も美しい季節。花と新緑と残雪の山々の景色を楽しみに、県民の森へお越しください。

岩手県県民の森　管理事務所

※イベント等の最新情報は HP 等でご確認ください。
※県民の森園内での植物採取は森林法により禁じられております。

〒028-7302
岩手県八幡平市松尾寄木 1-515-5　森林ふれあい学習館フォレストアイ
TEL. 0195-78-2092　FAX.0195-71-1778
開館時間：9 時～ 16 時　火曜休館（祝日の場合翌日振替）
@forest_iwate

新緑の森へようこそ

５月、岩手山麓は新緑の季節。陽の光が、まだ柔らかな緑色の葉っぱから透けて降り注ぎます。
豊かな自然の県民の森には、次々と夏鳥たちが飛来して、美しいさえずりを聞かせてくれます。競うように開花した早春から、ふと気が付くと、次のステージの花が咲き始めています。清々しい森を歩いてみませんか。



【新緑の七滝】2022 年５月 19 日
この時期は稜線の雪解けで水量も多く、迫力があります。



【七滝上流の焼切沢】 2022 年５月 24 日
七滝落ち口のすぐ上流。溶岩の上を流れる美しい渓相です。



【ウリハダカエデの花】 2022 年５月 10 日
七滝登山道はカエデ類が多く、様々な花が楽しめます。



【ヒトツバカエデの花】2022 年５月 24 日
別名マルバカエデ。円錐形の美しい花が咲きます。



【ブナの新緑】 2022 年５月 10 日
東北の森を代表する美しい新緑です。



【ツツドリ】2022 年５月 10 日
カッコウの仲間たちも次々と飛来して賑やかになります。

県民の森の植物　62　　フッキソウ（ツゲ科フッキソウ属）

常緑小低木。茎が木質化せず地面を這って先が立ち上がり、高さ 10 ～ 30 ㎝の高さなので、野草のように見え、図鑑によっては多年草とされています。常緑の葉が生い茂る様子から「繁栄」を象徴する植物として「富貴草」（フッキソウ）と名付けられました。葉っぱが菱形に近い楕円形で、光沢があり美しく、グラウンドカバープランツとしても人気があります。県民の森では４～５月頃、花が咲きます。ブラシ状の白い花に見えますが、よく見ると花弁のない小さな花が集まっています。白いのが雄花、雌花は花柱の基部の先が二つに割れたものです。秋に出来る丸い実は、透明がかった白色で美しい宝石のようです。冬は雪布団の下に埋もれて暮らしています。七滝登山道などで見られます。



フッキソウ花　2022 年５月８日



フッキソウ葉　2022 年 10 月７日



フッキソウ実　2022 年 10 月７日



フッキソウ花芽　2022 年 11 月９日

「森林体験学習」をご提供します　　問い合わせ　森林ふれあい学習館 ☎0195-78-2092

令和５年度より、岩手県内の小学校・中学校・高等学校を対象に、県民の森の豊かなフィールドを利用した「森林体験プログラム」を学校毎に作成し、無料で提供する事業を始めました。プログラムのひとつに、木の実を使った工作体験（有料）を組み込むことが条件です。森の中の活動を通して、自然の素晴らしさ、楽しさを体感することは SDGs の取り組みの一環となります。また、森林ふれあい学習館は、森林・林業・木材利用の展示が充実。館内を見学するだけで森林学習が深まります。先生方の視察・体験等も承りますので、お気軽に学習館までお問い合わせください。

【プログラム例】
- フィールドビンゴ（グループで葉っぱや木の実を探してビンゴを完成）
- トチの実の不思議（トチの実を使って、手を洗ってみよう）
- 誰が食べた？どう食べた？（動物や虫の食痕を探します）
- 県民の森散策（岩手山麓の豊かな自然を五感で味わいます）
- 七滝氷瀑スノーシューツアー（スノーシューを体験。動物の足跡など冬の自然を楽しみながら氷瀑を目指します）



田頭小学校　七滝氷瀑スノーシューツアー 2023 年２月15 日

県民の森　新緑の自然イベント　　ご予約・問い合わせ　森林ふれあい学習館 ☎0195-78-2092

新緑の森と七滝さんぽ

2023年６月24 日（土）

9：00 ～ 15：00

定員：15 名　　参加費：1,500 円

新緑の七滝登山道をゆっくりあるいて、岩手山麓の自然を満喫し、七滝の清々しい流れを味わいます。そして、様々な花が咲き誇る県民の森園内のこの時期のとっておきの場所へもご案内いたします。（初心者対象）

【県民の森プライベートガイド】

イベント以外の日、１週間前までの予約制。人数が揃えばお得です。団体様もご相談ください。 ※キャンセルの場合はキャンセル料が発生します。

【七滝ハイキング】四季折々の美しい自然を楽しみながら、落差 30m の迫力ある名瀑を目指します。
約４時間　7,000 円（こちらの料金で最大５名様までご案内）

【県民の森散策】岩手山麓の豊かな自然、県民の森ガイドがその日のとっておきの場所をご案内します。
約 90 分　5,000 円（こちらの料金で最大５名様までご案内）