岩手県森林公園
県民の森だより
2023. 2 Vol.205
発行　岩手県県民の森
（公益社団法人
岩手県緑化推進委員会）
【毎月15日発行】



滝壺まで凍った七滝氷瀑　　2022 年 2 月 23 日

岩手山から流れる焼切沢にかかる最大の滝「七滝」。厳冬期は凍って迫力ある氷瀑となります。近年は、海外からも多くの人が訪れて、一年でいちばん賑わいます。美しい自然の芸術。今年はどんな姿をみせてくれるでしょうか。

森林ふれあい学習館　２月のギャラリー展示

2022年12月12日（月）～ 2023年2月25日（土）　入場無料

東北の山と湿原
高寺志郎写真展

【高寺志郎プロフィール】1933 年青森県生まれ。1956 年日本大学芸術学部写真学科中退。以来東北の山を中心とした日本各地の山と風景を取り続けてきた。著書に日本の名峰 4『八甲田・早池峰・八幡平』山渓山岳写真選集 6『八甲田山』（山と渓谷社刊）、『森と湿原の詩』（グラフィック社刊）、共著に『日本の名勝』『日本の天然記念物』（講談社刊）、『日本の山』（山と渓谷社刊）がある。県民の森近くの八幡平温泉郷在住。現在は、岩手山を眺めながらしずかに暮らしている。今回、往年の作品群から厳選し、特別展示いたします。



八幡平の樹氷と岩手山

森林ふれあい学習館　３月のギャラリー展示

2023年3月1日（水）～30 日（木）　入場無料

手芸作品展示会

八幡平市の手芸サークル「まゆみの会」や市民有志が手作りした手芸作品約 300 点を今年も展示いたします。心あたたまる素敵な作品をぜひご覧ください。

- アメリカンフラワー
- パッチワーク
- つまみ細工
- フエルト細工
- 着物と帯の再利用　等々盛りだくさん。



感染症対策のため、森林ふれあい学習館の利用は以下のように致しております。
皆様に安心・安全にご利用頂くため、何卒ご了承くださいますようお願い申し上げます。

- マスク着用、手指消毒、検温をお願いします。（アルコール消毒液を設置しております）
- 必ずご自宅で検温をし、発熱などの症状がある場合や、風邪症状がある方は入館をご遠慮ください。
- 入館の際、スマートフォンをお持ちの方は「もしサポ岩手」の QR コード読み取りをお願いしております。
- 開館中は窓を開けて換気をしております。閉館後に遊具、展示品、手すり等の消毒を行っています。
- 工作体験は平常時より席を減らし飛沫感染等を防ぐためにビニールシートを設置しております。
  席数に限りがあるため、1作品につき 1 席 1 時間と時間制限し、保護者 1 人が付き添うようにさせて頂きます。
- 館内での飲食はご遠慮頂いております。

岩手県県民の森　管理事務所

※新型コロナウイルス感染症拡大のため施設利用休止やイベント中止になる場合もございます。最新情報は HP 等でご確認ください。
※県民の森園内での植物採取は森林法により禁じられております。

〒028-7302
岩手県八幡平市松尾寄木 1-515-5　森林ふれあい学習館フォレストアイ
TEL. 0195-78-2092　FAX.0195-71-1778
開館時間：9 時～ 16 時　火曜休館（祝日の場合翌日振替）
@forest_iwate

七滝氷瀑周辺の楽しみ

無雪期は笹薮で行くことが出来ない場所にも、積雪が増せばスノーシューで自由に歩くことが出来ます。七滝周辺はミズナラやホオノキなどの大木が見られ、すこし標高を上げるとブナの森になります。森の奥の気になる木に会いに行かれるのも，この季節ならではの楽しみです。



【ブナの巨木】2022 年 2 月 21 日
七滝から上部はブナの森になります。歩き回ってみると，巨木や不思議な形の奇形木に出会えます。



【ミズナラの大木】2022 年 2 月 20 日
七滝まではミズナラ中心の森。七滝周辺まで来ると大径木も増えてきて壮観です。



【ホオノキの大木】2023 年 1 月 9 日
樹皮はブナに似ていますが、見上げると日本一大きな実が枝先に残っていることが多いので、分かります。



【一服峠のキタゴヨウマツ】2022 年 2 月 25 日
地形を確認しながら一服峠まで足を伸ばします。尾根上には立派なキタゴヨウマツが多いです。

ヤドリギの実が大好きなヒレンジャク

落葉した木々に、葉を茂らせているボールのような塊が目立っています。他の木に取りついて、栄養を貰って生きているヤドリギです。どうやって高い木の枝から芽を出すことができるのでしょう？冬にシベリア半島などから日本へ飛来してくるヒレンジャク。この鳥はヤドリギの実が大好き。ヤドリギの実には粘り気のある物質が含まれいて、タネと一緒に消化されずにウンチとして出てきます。地面に落ちる途中で木の枝や幹にくっついたタネが入ったウンチ。やがて発芽して木の枝に根を張ります。ヤドリギは実を食べてもらって、鳥にタネを播いてもらっているのです。園内をあるくと、雪上や木の枝にオレンジ色のウンチがよく落ちています。そして運が良ければヒレンジャクの群れにも出会えます。



アカミノヤドリギ 2022 年 2 月 20 日





【左】ヒレンジャク
頭に立派な羽根を付けています。尾の先端が黄色いのがキレンジャク、赤いのがヒレンジャクです。
【右】ヒレンジャクがウンチをしている様子。納豆のように延びてネバネバしているのがよくわかります。

県民の森 七滝氷瀑

七滝は岩手山から流れる焼切沢にかかる、落差 30m の最大の滝です。厳冬期には滝が凍り、巨大な氷瀑となります。七滝登山口から約 3km、高低差は約 250m。七滝までは緩やかな坂ですので、初めての方でも安心です。学習館ではプライベートガイドも承ります。



最盛期の七滝氷瀑　　2022 年 2 月 22 日
滝の表面が全面氷結し、美しいブルーアイスが見られます。



厳冬期の七滝登山道　　2022 年 2 月 21 日
木の幹まで雪がつ吹きついて圧倒される冬の風景です。

県民の森　冬のイベント　　【予約】森林ふれあい学習館　☎ 0195-78-2092

七滝氷瀑ナイトツアー

2 月10日（金）18 日（土）
16：30 ～ 20：00

定　員：20 名【小学 4 年生以上】
参加費：2,000 円 (スノーシューレンタル 500 円)
集　合：16:15 までに学習館

夜の七滝氷瀑や森のなかは、日中とは全く異なる神秘的な表情をしています。日が暮れていく森を味わいながら七滝を目指し、帰りはカンテラのロウソクの灯で歩きます。ひとりではなかなか味わうことの出来ない特別な風景です。



早春の七滝さんぽ

3 月19 日（日）
9：00 ～ 13：00

定　員：20 名
参加費：1,000 円 (スノーシューレンタル 500 円)
集　合：8:45 までに学習館

氷瀑が融けた頃、あたりはまだ雪景色です。氷瀑を観に行く人で賑わった七滝登山道も、静寂を取り戻します。春には芽吹く木々の冬芽や動物たちの足跡を楽しみながら，七滝までゆっくりと歩きます。



【プライベートガイドもあります】1 週間前までの予約制。人数が揃えばお得です。団体様もご相談下さい。
イベントの日は対応できませんので、ご了承ください。

七滝氷瀑ツアー（レンタル付）9：00-13：00　10,000 円（5 名まで可。この料金で最大 5 名までご案内）
園内スノーシュー散策（レンタル付）約 90 分　7,000 円（5 名まで可。この料金で最大 5 名までご案内）

木材工芸センターの【木工教室】　【予約】木材工芸センター　☎ 0195-78-4115

【各日共通】
時　間：9:00 ～ 15:30
定　員：10 名（予約制）
着色料：別途 1,000 円
持ち物：昼食・ゴム手袋

円形テーブル　2023 年2 月11 日（土）　5,000 円

手づくりのテーブルで食事をしませんか？。

木馬　2023 年3 月4 日（土）　15,000 円

美しい木目の暖かみのある木馬。プレゼントにも最適です。